Wintertraining im Sportleistungszentrum St. Pölten

Liebe Freunde des gepflegten Golfsports!

Ich biete euch heuer die Möglichkeit im Winter an fünf Terminen mit mir ein Training abzuhalten,
vorrangig geht es um Techniktraining sowie koordinatives und auch sportmotorisches WarmUp.

Folgende Termine habe ich geplant:

Samstag	10.11.2019	→	10:00-11:30	Uhr
		→	11:30-13:00	Uhr
Samstag	08.12.2019	→	10:00-11:30	Uhr
		→	11:30-13:00	Uhr
Sonntag	12.01.2020	→	10:00 - 11:30	Uhr
		→	11:30 - 13:00	Uhr
Samstag	16.2.2020	→	10:00 - 11:30	Uhr
		→	11:30 - 13:00	Uhr
Sonntag	1.3.2020	→	10:00 - 11:30	Uhr
		→	11:30 - 13:00	Uhr

Geplant ist es so dass jeweils zwei Durchgänge gemacht werden,
maximal 9 Personen in den ersten eineinhalb Stunden und 9 Personen in den nächsten eineinhalb Stunden.

Da die alte Golf und Gymnastikhalle umgebaut wurde sind wir in eine andere Halle umgesiedelt worden, welche für Golf umgebaut wurde darum und auch weil die letzten Jahre immer mehr Anfragen gekommen sind habe ich mich entschlossen nur mehr Golf anzubieten und den Fitnessteil einzusparen bzw. mich auf das Aufwärmen zu reduzieren.

Ab heuer sind wir in der sogenannten Ballsporthalle welche erheblich größer ist und mehr Möglichkeiten betreffend kurzes Spiel bietet, außerdem habe ich die Möglichkeit bekommen von einem Kollegen einen Flightscope (Ballradar) für die oben stehenden Termine zu bekommen welcher euch euren Ballflug in der Halle simulieren kann.

Genaue Infos wo sich die Halle befindet in der wir sind bekommt ihr nach der Anmeldung
Bitte alle Anmeldungen bis spätestens Sonntag 3.November 2019 per Mail oder Whatsapp mit vollem Namen an: konnerth.c@gmail.com oder **0676 4344041**

Um einem Missverständnis bei den Trainingszeiten zuvorzukommen können entweder nur die erste Einheit oder die zweite Einheit im Paket von 3 oder 5 Terminen gebucht werden, was zum Beispiel so aussieht:

3 Termine:	10.11.19 + 8.12.2019+ 12.1.2020	jeweils 10:00-11:30
oder :	12.01.2020 + 16.2..2020. + 1.3.2020	jeweils 11:30 - 13:00
5 Termine:		jeweils 10:00-11:30
oder :		jeweils 11:30 - 13:00

Preise:	**3 Einheiten á 1,5h**	**→ 75 €**
	5 Einheiten á 1,5h	**→ 115€**

Die Trainings finden an unten folgender Adresse statt

BORG ST. Pölten
Bimbo Binder-Promenade 7
3100 St. Pölten

ich freue mich auf euer kommen!

Bis bald,
Christopher Konnerth
PGA Golfprofessional Sankt Pölten